

Plyo-Box

Achtung: Die UVV muss beachtet werden und handwerkliches Geschick ist vorausgesetzt.

Werkzeugliste:

Handkreissäge
Führungsschiene
Akkuschrauber
Stichsäge
Dosenbohrer
Etwas zum Entgraten (z.B. Oberfräse, Hobel, Raspel o.ä.)

Materialliste:

Dreischichtplatten mit t= 19mm

Platte A: 50cm x 60cm (2 Stück)
Platte B: 2 Stk.: 50cm x 66,2cm (2 Stück)
Platte C: 56,2cm x 66,2cm (2 Stück)

4 Holzleisten mit 62cm x 5cm x 1,9cm (Verschnitt benutzen)
1 Päckchen Spax 5 x 50

Bauanleitung:

1:10 min - Dreischichtplatten auf o.g. Maße zusägen (oder passend bestellen)

1:26 min - Außenkanten der Platten anfasen mit Oberfräse, Hobel oder ähnlichem (nur die Seiten, die später auf der Außenseite der Plyo-Box liegen)

1:34 min - Aussparung (20cm x 5cm) auf Platte A anzeichnen (mittig und 15cm Randabstand)

1:48 min - Aussparung mit Hilfe von Dosenbohrer und Stichsäge setzen und entgraten

2:17 min - 4 Holzleisten auf der langen Seite der Platte C befestigen. Abstand von Rand 19mm (bzw. Materialstärke)

2:35 min - Alle Platten miteinander verspaxen (3-5 Spax pro Seite). Achte auf rechte Winkel und die Bündigkeit der Außenkanten